

ALS VORSPEISE ODER AUCH ALS SNACK BIETEN WIR IM AUGUST:

3 für 12

(wählen Sie 3 kleine Speisen für 12,- € oder auch 4 für 16,- oder ...)

- Knuspergarnelen mit Mangosauce (1, 3, 4, 5, 7, 9, 12 *)
- Tomaten-Mozzarella-Küchlein mit Basilikumöl **V¹** (1, 4, 9 *)
- Pikantes Hackspießchen mit mariniertem Gemüse (1, 4, 5, 9 *)
- Kalte Gurkensuppe mit Joghurt **V¹** (4 *)
- Backhähnchenstreifen auf rotem Krautsalat (1, 4, 5, 9 *)
- Pfannkuchenröllchen mit Lachs auf Selleriesalat (1, 2, 4, 5, 9 *)
- Hirsebällchen auf Tomaten-Bohnen-Creme **V²** (9, 13 *)
- Süßkartoffelnuggets mit herzhaftem Dipp **V²** (9, 13 *)
- Frenzen-Fritte mit grüner Mayo und scharfem Ketchup **V¹** (**V²** auf Anfrage) (1, 5, 12 *)

Kleine Gerichte:

- Ofentomate gefüllt mit Aubergine und Knusperbröseln **V²** (9 *)6,90 €
- Mini-Sepia mit Tomaten-Weißweinsud und Brot (5, 7 *).....14,90 €
- Gegrillter Salat mit Tomatenvinaigrette und Granatapfel-Joghurt-Dipp **V¹** (4, 5, 12 *)6,90 €
- Brotsalat mit Tomaten und Rauke **V¹** (5, 9, 12 *).....6,90 €
- Schafskäsestrudel auf buntem Salat **V¹** (4, 5, 9, 12 *).....8,90 €

Hauptgerichte:

- Bunter Salat mit mariniertem Gemüse **V²** (5, 9 *).....9,90 €
- ... oder Backhähnchen (1, 4, 5, 9 *).....12,90 €
- ... oder Garnelen (3 *).....16,90 €

Wählen Sie dazu gerne:

Zitroniges Hausdressing **V²** (5, 12 *), Joghurtdressing **V¹** (4, 5, 7 *) oder Himbeer-Dressing (5, 12 *)

- Handgeschnittzte Eiernudeln mit rustikaler Tomatensauce **V¹** (1, 9 *).....8,90 €
- ... auf Wunsch mit Steakstreifen oder Garnelen (3 *).....15,90 €
- Sellerieschnitzel mit Bohnen-Kartoffel-Untereinander **V²** (5, 9, 13 *).....9,90 €

Hirsebällchen auf Gemüseris mit Tomaten-Bohnencreme V² (9, 13 *)	9,90 €
Pannfisch mit knusprigen Drillingen, Senfsauce und buntem Salat (2, 4, 5, 12 *)	15,90 €
Backfisch mit Schmandkartoffeln und Erbsenpüree (2, 4, 5, 9 *)	13,90 €
Grillrippchen mit gebuttertem Maiskolben und Paprika-Pommes (4, 5, 12 *)	14,90 €
Pikanter Hackspieß mit knusprigen Drillingen, mariniertem Gemüse und Dipp (4, 5 *)	13,90 €
Putenschnitzelchen mit rohem Schinken + Salbei, dazu Rosmarinkartoffeln + Erbsen (7 *)	15,90 €
Wiener Schnitzel mit Frenzen-Fritte und rotem Krautsalat (1, 4, 9, *)	17,90 €
Hüftsteak mit Sommergemüse und Ofenkartoffel (5 *)	22,90 €

Hausgemachte Extras:

Mayo **V¹**, grüne Mayo **V¹**, scharfer Ketchup **V²**, vegane Mayo **V²** jeweils 0,50 €

Für Kinder:

Nudeln mit Tomatensauce **V²** (5, 9 *) 5,90 €
 Oder stellen Sie für Ihre Kleinen gerne etwas individuell zum kleinen Preis zusammen.

Zum Abschluss:

Waldmeistersorbet und Holunderkaltschale V¹ (4 *)	5,90 €
Pfannkuchlein mit Kompott, Eis und Obst V² (1, 4, 9 *)	6,90 €
Stiefe Ries im Knuspermantel mit Kompott V² (9 *)	5,90 €
Vanillepudding mit Karamellsauce und Früchten V¹ (1, 4 *)	4,90 €

Legende: **V¹** = vegetarisch **V²** = vegan

Unsere Öffnungszeiten lauten:

MI und DO von 17.00 bis 23.00 Uhr
 FR und SA von 17.00 bis 1.00 Uhr
 SO von 11.00 bis 23.00 Uhr
 MO + DI Ruhetag

Sie erreichen uns unter 02161/3039916 und unter info@frenzen-mg.de.