

Hausgemachtes Essen im Frenzen (mit Küchenchef Till Eickmann) = **Frisch, regional und lecker!**

IM JUNI

BIETEN WIR ALS VORSPEISE ODER AUCH ALS SNACK: 3 FÜR 12

(wählen Sie 3 kleine Speisen für 12,- € oder auch 4 für 16,- oder ...)

Kohlrabisüppchen im Glas (auf Wunsch V²) (4, 5, 9, 12, 13 *)

Hausgebeizte Lachsforelle mit Radieschen (2, 12 *)

Caesar's Salat mit marinierten Tomaten (auf Wunsch V²) (1, 2, 4, 5, 9, 12, 13 *)

Rahmspitzkohl mit Blutwurstcroutons (1, 4, 5, 9 *)

Rote-Bete-Nuggets mit Broccoli-Pü V² (9, 11 *)

Spinat-Champignon-Küchlein V¹ (1, 4, 9 *)

Blumenkohl-Knödel mit Bröseln und Eigelbgel V¹ (auf Wunsch V²) (1, 9 *)

Kalbstafelspitz auf Linsensalat mit Honiggel (5, 12 *)

Frenzen-Fritte (aus frischen Kartoffeln) mit Paprika-Rauch-Mayo und Blaubeer-Ketchup V² (5, 12, 13 *)

Aperitif:
 Prickelnde Waldmeisterbowle
 4,90

KLEINE GERICHTE:

Spargelsuppe mit Schinken-Käse-Knusperrollchen (auf Wunsch V²) (4, 5, 9, 11 *).....7,90 €

Caesar's Salat (auf Wunsch V²) (1, 2, 4, 5, 9, 12, 13 *).....8,90 €

Zusätzlich mit Backhuhnstreifen (1, 2, 4, 5, 9 *).....12,90 €

Speck-Parmesan-Poffertjes mit Erbsenpü und Salat (1, 4, 5, 9, 12 *).....12,90 €

1 Pfund gebratene Garnelen (ohne Kopf, mit Schale) mit Knofimayo und Brot (1, 3, 9, 12, 13 *).....17,90 €

Wenn es mehr sein darf: 1 kg Garnelen (auch) zum Teilen (1, 3, 9, 12, 13 *).....32,90 €

Für die Kinder: Hausgemachte Fischstäbchen mit Rahmspinat und Frenzen-Fritte (1, 2, 4, 9 *).....9,90 €

HAUPTGERICHTE:

Bunter Salat mit Croutons V² (9 *).....8,90 €

... oder **Rote-Bete-Nuggets V²** (9, 11 *).....11,90 €

... oder **knusprigem Kabeljau** (1, 2, 4, 9 *).....12,90 €

... oder **Backhuhnstreifen (von der Hühnerbrust)** (1, 4, 9 *).....12,90 €

Wählen Sie dazu gerne:

Zitronendressing V² (5, 12 *) | **Himbeerdressing V²** (5, 12 *) | **Rübenkraut-Senf-Dressing V²** (5, 12 *)

Nudeln mit pikanter Tomatensauce, Oliven und Parmesan (auf Wunsch V²) (4, 5, 9 *)	11,90 €
Zusätzlich mit 6 gebratenen Garnelen (3, 4, 5, 9 *)	18,90 €
Sellerieschnitzel mit Spinat, getrockneten Tomaten & Nüssen V² (5, 9, 11, 12 *)	12,90 €
Cheeseburger (mit Beyond Meat) mit hausgemachten Frenzen-Fritten V² (6, 9, 12, 13 *)	13,90 €
Gefüllte Paprikaschote mit Tomatensauce und Reis (auf Wunsch V²) (1, 5, 9, 12 *)	13,90 €
Backfisch (knusprig, wie es ihn nur bei uns gibt!) mit Frenzen-Fritte und Erbsenpüree (2, 5, 7, 9, 11, 12 *)	14,90 €
Lachsfilet mit Spinat, getrockneten Tomaten, Nüssen und Rosmarinkartoffeln (2, 5, 11 *)	17,90 €
Cordon bleu (von der Pute) mit Rahmspitzkohl und Bärlauchkroketten (1, 4, 5, 9, 12*)	16,90 €
Rippchen mit rauchigen Paprika-Drillingen, Maiskolben und Kräuterquark (4, 5 *)	15,90 €
Wiener Schnitzel (Kalbsrücken + Metzgerqualität) mit Frenzen-Fritte & Tomatensalat (1, 4, 5, 9, 12 *)	19,90 €
Rumpsteak mit Bärlauch-Kroketten und Broccolipü (1, 4, 9 *)	27,90 €

HAUSGEMACHTE EXTRAS:

Mayo **V¹**, Knobi-Mayo **V¹**, Paprika-Rauch-Mayo **V²**, Ketchup **V²**, Blaubeer-Ketchup **V²**, Remou **V²** - jeweils 0,60 €, Hollandaise 3,- €

Seniorenteller: 2,- € weniger / Kinderteller: 4,- € weniger / Räuberteller: kostenlos

SPARGEL: Bitte beachten Sie unsere Spargelkarte im Restaurant.

ZUM ABSCHLUSS:

Süßes Gedöns (zum Kaffee?) (1, 4, 6, 9, 11, 13 *)	7,90 €
Eis am Stiel mit geiler Sauce (auf Wunsch V²) (1, 4, 6, 9, 11, 13 *)	4,90 €
Kellerkuchen/ Kalter Hund (auf Wunsch V²) (4, 9, 11 *)	5,90 €
Warmer stiefer Kokos-Ries im Knuspermantel mit Kompott V² (6, 9, 11, 13 *)	5,90 €

Legende: **V¹** = vegetarisch **V²** = vegan

UNSERE SPEISEKARTE WECHSELT MONATLICH – BITTE SCHAUEN SIE WIEDER REIN!

Unsere Öffnungszeiten lauten:

MI und DO von 17.00 bis 23.00 Uhr

FR und SA von 17.00 bis 1.00 Uhr

SO von 12.00 bis 23.00 Uhr

MO + DI Ruhetag

Sie erreichen uns unter 02161/3039916 und unter info@frenzen-mg.de.