

**HAUSGEMACHTES ESSEN IM FRENZEN = FRISCH, REGIONAL UND LECKER**  
 mit Küchenchef Till Eickmann

**Als Vorspeise oder auch als Snack bieten wir im März:**

**3 für 12**

(wählen Sie 3 kleine Speisen für 12,- € oder auch 4 für 16,- oder ...)

- Saumagen auf Sauerkraut (1, 5, 9, 12 \*)
- Kartoffel-Spinat-Küchlein **V<sup>1</sup>** (5, 9, 12, 13 \*)
- Entenbrust (kalt aufgeschnitten) mit Gewürzkrokant auf Salat (5, 12 \*)
- Lauchnugget mit Apfel-Rauch-Dipp **V<sup>2</sup>** (5, 12, 13 \*)
- Fischkroketten mit Dipp (1, 2, 5, 9, 12 \*)
- Muurejubbel (auf Wunsch **V<sup>2</sup>**) (5 \*)
- Fitschbonne-Supp (auf Wunsch **V<sup>2</sup>**) (5 \*)
- Fenchelsalat mit Knuspergarnele (3, 5 \*)
- Frenzen-Fritte (aus frischen Kartoffeln) mit Sellerie-Mayo und Zitrus-Ketchup **V<sup>2</sup>** (5, 12, 13 \*)

**Kleine Gerichte:**

- Fitschbonne-Supp mit Mettende (auf Wunsch **V<sup>2</sup>** - 2,- €) (5 \*).....8,90 €
- Zwiebelkuchen mit Salat (auf Wunsch **V<sup>1</sup>**) (1, 4, 5, 9, 12 \*).....9,90 €
- Spinatknödel mit Topinambur-Püree und Salat **V<sup>2</sup>** (5, 9, 12 \*).....12,90 €
- 1 Pfund gebratene Garnelen mit Knoblimayo und Brot (1, 3, 5, 9 \*).....16,90 €
- Für die Kleinen: Hausgemachte Fischstäbchen mit Frenzen-Fritte (1, 4, 5, 9 \*).....8,90 €

**Hauptgerichte:**

- Bunter Salat mit Croutons **V<sup>2</sup>** (9 \*).....8,90 €
- ... oder Topinambur-Nuggets **V<sup>2</sup>** (5, 9 \*).....11,90 €
- ... oder mariniertem Hühnchen (5 \*).....12,90 €
- ... oder Knuspergarnelen (1, 3, 4, 5, 9 \*).....14,90 €

*Wählen Sie dazu gerne:*

Zitronendressing **V<sup>2</sup>** (5, 12 \*) | Pflaumendressing **V<sup>2</sup>** (5, 12 \*) | Rübenkraut-Senf-Dressing **V<sup>2</sup>** (5, 12 \*)

Spaghetti mit Spinat und Sahne-Sauce <b>V<sup>1</sup></b> (auf Wunsch mit Lachs + 6,- €) (4, 5, 9 *)	8,90 €
Sellerieschnitzel mit Erbsen-Püree und Jemös <b>V<sup>2</sup></b> (5, 9, 12, 13 *)	10,90 €
Knuspriges Jemös in Bierteig mit Kartoffelpü, Dipp und Salat <b>V<sup>2</sup></b> (5, 9, 13 *)	12,90 €
Lachs aus der Pfanne mit Spinatknödel und Fenchelsalat (2, 4, 5, 9, 12 *)	16,90 €
Backfisch mit Frenzen-Fritte und Erbsenpüree (2, 5, 9, 12 *)	14,90 €
Kohlroulade mit Kartoffel-Püree (auf Wunsch <b>V<sup>2</sup></b> ) (4, 5 *)	13,90 €
Geschmorte Kalbsschulter mit Muurejubbel (5 *)	15,90 €
Saumagen mit Pü und Sauerkraut (1, 4, 5, 9, 12 *)	13,90 €
Dicke Rippe mit Butterkartoffeln und dicken Bohnen (5 *)	15,90 €
Wiener Schnitzel mit Frenzen-Fritte und Krautsalat (1, 4, 5, 9, 12 *)	18,90 €
Hüftsteak mit Kartoffel-Bohnen-Untereinander und Jemös (1, 5, 9 *)	25,90 €

#### Hausgemachte Extras:

Mayo **V<sup>1</sup>**, Knobi-Mayo **V<sup>1</sup>**, Sellerie-Mayo **V<sup>2</sup>**, Ketchup **V<sup>2</sup>**, Zitrus-Ketchup **V<sup>2</sup>**, Remoulade - jeweils 0,50 €

**Seniorenteller:** 2,- € weniger / **Kinderteller:** 4,- € weniger / **Räuberteller:** kostenlos

#### Zum Abschluss:

Sorbet-Variation <b>V<sup>2</sup></b>	6,90 €
Nougatküchlein mit Apfelkitschen-Sorbet <b>V<sup>1</sup></b> (1, 4, 11 *)	6,90 €
Weißer Schokocreme mit Kirschsorbet <b>V<sup>1</sup></b> (1, 4 *)	5,90 €
Warmer stiefer Kokos-Ries im Knuspermantel mit Kompott <b>V<sup>2</sup></b> (9, 13*)	5,90 €

Legende: **V<sup>1</sup>** = vegetarisch **V<sup>2</sup>** = vegan

#### Unsere Öffnungszeiten lauten:

MI und DO von 17.00 bis 23.00 Uhr

FR und SA von 17.00 bis 1.00 Uhr

SO von 12.00 bis 23.00 Uhr

MO + DI Ruhetag

Sie erreichen uns unter 02161/3039916 und unter [info@frenzen-mg.de](mailto:info@frenzen-mg.de).