

UNSERE SPEISEKARTE

Hausgemachtes Essen im Frenzen mit Küchenchef Till Eickmann = Frisch, regional und lecker!

TILLS TAPAS / VORSPEISEN – Stellen Sie sich Ihre persönlichen Favoriten zusammen:

- Kürbissüppchen im Glas **V²** (5, 9, 10, 15 *) 4 €
- 2 Knusper-Garnelen auf Gurken-Tsatsiki-Salat (1, 3, 14, 15, 16 *) 6 €
- Heringssalat mit Pommes 5 €
- Kassler auf Pü (9, 12, 14, 15, A *) 6 €
- Knusprige Champignons im Bierteig mit Dipp **V²** (7, 9, 10, 14, 15, 16 *) 4 €
- Zwiebel-Küchlein **V¹** (1, 4, 5, 9, 10, 14, 15 *) 4 €
- Gemüsetatar mit Kartoffelcrunch und Gewürzjoghurt **V²** (5, 9, 10, 14, 15 *) 4 €
- Frenzen-Fritte mit Safran-Knobi-Mayo und Quitten-Ketchup **V²** (5, 15, 16 *) 5 €
- Kleiner gemischter Salat **V²** (5, 14, 15 *) 4 €
- Überraschungs(!!!)-Mix-Teller (1 - 17 *) für 1 Person: 14 € / für 2 Personen: 26 €
- Als Aperitif empfehlen wir: Ingwer-Spritz (Aperol, Ginger Ale, Ingwer, Rosmarin) 4 €

HAUPTGERICHTE:

- Für die Kinder: Maishähnchen-, Gemüsenuggets (**V²**) oder Fischstäbchen mit Fritten oder Pü (1, 4, 5, 6, 9, 10, 12, 14 *) 9 €
- Bunter Salat mit Croutons **V²** (9, 14 *) 9 €
- ... oder Gemüse-Nuggets **V²** (5, 6, 9, 10, 15, 16 *) 13 €
- ... oder Steak-Streifen 18 €
- ... oder 5 Knuspergarnelen (1, 3, 4, 9, 10, 15 *) 16 €
- ... oder Backhuhnstreifen (aus der Keule vom Maishähnchen – ohne Gentechnik + Antibiotika) (1, 4, 6, 9, 10 *) 14 €

Wählen Sie dazu gerne:

Joghurt-Dressing **V¹** (4, 5, 7, 15 *) | Waldbeer-Dressing **V²** (5, 7, 15 *) | Rübekraut-Senf-Dressing **V²** (5, 7, 15 *)

Sellerie-Schnitzel mit Ruprechtkohl-Untereinander und Apfel-Gewürz-Senf **V²** (5, 9, 10, 12, 14, 15 *) 14 € *

Gefüllte Zwiebel mit Leinsamenhack, Reis und Tomatensauce **V²** (9, 10, 14, 15, 16 *) 14 € *

Burger (Beyond Meat) mit Feta und Gurken-Tsatsiki-Salat, dazu Pommes **V²** (5, 6, 7, 9, 11, 12, 13, 14, 16 *) 14 €

Nudeln mit 5 gebratenen Garnelen und Krustentiersauce (2, 3, 4, 5, 9, 13, 14, 15 *) 18 €

Backfisch (knusprig, wie es ihn nur bei uns gibt!) mit Frenzen-Fritte und Erbsenpüree (2, 7, 9, 14, 15 *) 16 €

Talk of Town: 1 Pfund gebratene Garnelen (ohne Kopf, mit Schale) mit Knofimayo (3, 5, 9, 10, 14, 15, 16 *) **18€**
Wenn es mehr sein darf: 1 kg Garnelen (auch) zum Teilen (3, 5, 9, 10, 14, 15, 16 *) **33 €**

Rumpsteak mit Schmorzwiebeln, Pü und Salat (5, 9, 10, 12, 15 *) **29 €**

Wiener Schnitzel (Kalbsrücken) mit Frenzen-Fritte & Krautsalat (1, 4, 9, 10, 14 *) **21 €**

Knuspriger Schweinebauch mit Ruprechtkohl-Untereinander und Apfel-Gewürz-Senf (5, 9, 12, 14, 15 *) **16 €**

Kaninchenrücken mit Reis, gebrannter Spitzpaprika und Tomatensauce (9, 10, 14, 15 *) **19 € ***

Königsberger Klopse mit Pü und Rote-Bete-Salat (1, 4, 5, 6, 9, 10, 12, 14, 15 *) **15 €**

HAUSGEMACHTE EXTRAS (alle V²): (15, 16*)

Mayo, Knobi-Mayo, Safran-Knobi-Mayo, Quitten-Ketchup, Ketchup, Remoulade, Apfel-Gewürz-Senf - jeweils 1 €

Seniorenteller: 2,- € weniger / Kinderteller: 4,- € weniger / Räuberteller: kostenlos

ZUM ABSCHLUSS:

Süßes Gedöns (wechselnde kleine hausgemachte Leckereien) (1, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13, 14, 16 *) **8 €**

Pflaumen-Crumble mit Vanille-Eis (auf Wunsch V²) (1, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13, 14, 16 *) **7 €**

Cheesecake mit Blaubeerespuma und Nussknusper (1, 4, 9, 11, 12, 13, 14 *) **8 €**

Warmer stiefer Kokos-Ries im Knuspermantel mit Kompott V² (8, 9, 10, 12, 13, 14 *) **7€**

Legende: V¹ = vegetarisch V² = vegan * = Allergene

ALLE GERICHTE AUCH ZUR ABHOLUNG

Unsere Öffnungszeiten lauten:

MI und DO von 17.00 bis 23.00 Uhr

FR und SA von 17.00 bis 1.00 Uhr

SO von 12.00 bis 23.00 Uhr

MO + DI Ruhetag

Sie erreichen uns unter 02161/3039916 und unter info@frenzen-mg.de.