

**Zur Abholung: Wochenkarte 25.03. – 29.03.2020**

(Jede Speise hat die Größe eines ordentlichen Hauptgangs.

MH bedeutet mindestens haltbar ab Abholung (wenn direkt wieder in den Kühlschrank)

täglich bieten wir 300mL Rübenkrautsenf dressing an 5 €

Mittwoch 25.3.2020:

MSC Winterkabeljau in Senfsud mit Pü und Sellerie-Apfelsalat mit Walnüssen 16 € (2 Tage MH) 2, 4, 5, 12, 14, 15

Geschmorter Rinderbraten vom Bug in herzhafter Sauce mit Potthucke und Rotkohl 16 € (4 Tage MH) 5

Vegan: Sellerieschnitzel mit Apfelreduktion, Kartoffelpüree und Rotkohl 12 € (4 Tage MH) 5, 9, 10, 12

Donnerstag 26.3.2020:

Tafelspitz vom Rind im eigenen Sud mit etwas Gemüse und Kartoffeln und  
einem Stück frischen Meerrettich zum selbst reiben 12 € (3 Tage MH) 5

Von dir ganz einfach knusprig gebratener Schweinebauch (von uns vorher 24h sous-vide)  
mit Bohnen-Kartoffeluntereinander und Apfelreduktion 14 € (3 Tage MH) 5, 12

Vegan: Rote Beetknödel auf Grünkohl-Kartoffelpüree mit Rote-Beete-Lack 12 € (2 Tage MH) 9, 6, 10, 12, 13, 14

Freitag 27.3.2020:

Fischsuppeneintopf mit Zander, Winterkabeljau und Seelachs, tomatisierter Safran-Knoblauchmayonaise  
(Sauce Rouille) und Baguette zum tosten oder aufbacken 12 € (1 Tag MH) 2, 4, 9, 10, 15, 16

Jägertopf mit Spätzle und Schmelzzwiebeln 15 € (3Tage MH) 1, 4, 5, 9, 15

Vegan: Jägertopf mit Bandnudeln zum frisch selbst kochen 11 € (3 Tage MH) 5, 9, 12, 15, 16

Samstag 28.3.2020:

Maispoulardenbrust mit Preiselbeeren-Gewürzdipp und Ruprechtkohlundereinander 14 € (2Tage MH) 4, 12, 15,16

400g Garnelen (ohne Kopf, leicht zu pulen nachdem Sie sie gebraten haben) in unserer Gewürzmarinade mit  
Knoblauchmayo und Baguette (mit einfacher Anleitung) 16 € (1 Tag MH) 3, 5, 9, 10, 15, 16

Vegan: Kohlrabinuggets mit Ruprechtkohlundereinander und Dipp 12 € (3 Tage MH) 9, 12, 15, 16

Sonntag 29.3.2020:

Geschmorte Ochsenbacken mit Kartoffelpüree und Rahmspitzkohl 14 € (4 Tage MH) 4, 5, 12, 15,

4 Stücke Spitzkohl-Steckrüben-Küchlein 12 € (3 Tage MH) 1, 4, 5, 9, 15

Potthucke mit Bratwurst und Senf (auf Wunsch vegan von Beyond) 10 € (2 Tage MH) 4, 5, 15, 16



### So funktioniert's:

Bestellungen bitte per Whatsapp an 0172/1730811 oder per Mail an [info@frenzen-mg.de](mailto:info@frenzen-mg.de)

Abholzeiten: Mittwoch bis Sonntag von 12.00-13.00 Uhr und von 17.00-19.00 Uhr

Bestellungen müssen bis zum Abend vor dem Tag der Abholung eingegangen sein. Bitte geben Sie die Abholzeit mit an.

Die Gerichte werden bei Abholung der Kühlung entnommen. Mit ein paar einfachen Handgriffen zu Hause, können Sie dann die gewohnte Qualität vom Frenzen genießen.

Wenn sie mehrfach das gleiche Gericht bestellen vergünstigt sich jedes weitere gleiche Gericht um einen Euro vom ausgezeichneten Preis (wir geben Verpackungersparnis weiter).

Gezahlt werden kann: Bar, per Karte oder Paypal (wir stellen nach dem Bezahlvorgang gerne Desinfektionsmittel zur Verfügung).

Die Abholung im Lokal erfolgt kontaktlos.

Bitte verzeihen sie uns, dass wir die Komponenten derzeit nicht gewohnt-nachhaltig verpacken können um eine einwandfreie Qualität und Hygiene zu gewährleisten (wir arbeiten stetig an Verbesserungen).

Bitte liefern Sie uns direktes Feedback, wenn es gefallen hat oder etwas nicht so war wie sie es sich vorgestellt haben.

#### Allergene:

1 Eier	11 Lupine
2 Fisch	12 Mandeln
3 Krebstiere	13 Haselnüsse
4 Milch	14 andere Schalenfrüchte
5 Sellerie	15 Senf
6 Sesamsamen	16 Sojabohnen
7 Schwefeldioxid & Sulphite	17 Weichtiere
8 Erdnüsse	
9 Weizen (Gluten)	
10 Roggen (Gluten)	A Nitritpökelsalz

**Unsere Weine – jetzt auch zur Abholung:**

<b><i>Perlend</i></b>	<b><i>Ausschank</i></b>	<b><i>Abholung</i></b>
Perlig Secco trocken Riesling, Muskateller / Weinmanufaktur Stefan Breuer	0,75 l 29,00 €	20,00 €
Acham - Magin Secco Rosé "BARBARELLA" Portugieser, Spätburgunder, Merlot / Weingut Acham - Magin   Pfalz	0,75 l 29,00 €	20,00 €
Champagner Brut Cuvée / Weingut J. de Telmont   Frankreich	0,75 l 45,00 €	30,00 €
<b><i>Weißwein</i></b>	<b><i>Ausschank</i></b>	<b><i>Abholung</i></b>
Riesling 2018 Riesling / Weingut Münzberg   Pfalz	1 l 24,00 €	16,00 €
Riesling 2018 Riesling / Weingut Langenwalter   Pfalz	1 l 25,50 €	17,00 €
Grauburgunder Schätzle 2018 Grauburgunder / Weingut Schätzle   Baden Kaiserstuhl	1 l 27,00 €	19,00 €
Grauburgunder Neuspergerhof 2018 Grauburgunder / Bioland Neuspergerhof   Pfalz	0,75 l 22,00 €	16,00 €
Weißburgunder Neuspergerhof 2018 Weißburgunder / Bioland Neuspergerhof   Pfalz	0,75 l 22,00 €	16,00 €
Sur un R Gascon 2018 Colombard / Weingut Domains les Remparts   Gascogne	0,75 l 17,00 €	14,00 €
Chardonnay 2018 Chardonnay / Weingut Domaine Herbe Sainte   Languedoc	0,75 l 18,00 €	15,00 €
Menade Verdejo 2018, BIO (Histamin-/Glutenfrei) Verdejo / Bodegas Menade   D.O. Rueda	0,75 l 25,00 €	18,00 €
Mosbacher Weißburgunder trocken 2017 Weißburgunder / Georg Mosbacher   Pfalz	0,75 l 26,00 €	19,00 €
Lugana DOC 2018 Cascina Albarone Trebiano di Lugana / Pasetto Emilio   Sirmione	0,75 l 29,00 €	21,00 €

Für Träumer und Helden 2016 Riesling Spätlese/ Weingut Nick Köwerich   Mosel	0,75 l 29,00 €	22,00 €
Blanc de Viognier 2018 Viognier / Domaine Grand Veneur   Côtes Du Rhône	0,75 l 32,00 €	24,00 €
Domaine des Brosses Sancerre 2016 Sauvignon Blanc / Alain Girard & Fils   Loire AC	0,75 l 39,00 €	30,00 €

<b>Rosé</b>	<b>Ausschank</b>	<b>Abholung</b>
Stallmann Hiestand Rosé halbtrocken 2017 Cabernet Sauvignon, Merlot / Weingut Stallmann-Hiestand   Rheinhessen	0,75 l 18,00 €	15,00 €
Acham - Magin Rose trocken 2018, Bio Pinot Noir, Spätburgunder / Weingut Acham - Magin   Pfalz	0,75 l 21,00 €	18,00 €

<b>Rotwein</b>	<b>Ausschank</b>	<b>Abholung</b>
Borsao Clasico 2017 Garnacha / Bodegas Borsao   Borja Spanien	0,75 l 16,00 €	12,00 €
Paso a Paso 2017 Syrah / Weingut Finca Las Crecues   Cuenca Spanien	0,75 l 17,00 €	13,00 €
Beauvignac "Vielles Vignes" 2015 Merlot / Les Costières de Pomérols   Languedoc Frankreich	0,75 l 20,00 €	15,00 €
Cuvée Horcher Rot Q.b.A. trocken 2015 Merlot, Cabernet Sauvignon, St. Laurent / Weingut Horcher   Pfalz	1 l 30,50 €	22,00 €
Mas Picoso 2018 Carinena, Garnacha, Merlot, Tempranillo / Celler Capcanes   Montsant Spanien	0,75 l 22,00 €	17,00 €
Vina Marro Rioja 2017 Tempranillo, Graciano / Bodegas Domeco de Jarauta   Spanien	0,75 l 23,00 €	18,00 €
Goru tinto 2017 Monastrell, Syrah, Petit Verdot / EGO-Bodegas   Jumilla Spanien	0,75 l 25,00 €	19,00 €

Ventoux 2017 Grenache noir, Syrah / Alain Jaume   Rhone, Frankreich	0,75 l 26,00 €	20,00 €
Spätburgunder Gutswein trocken 2014 Spätburgunder / Weingut Schätzle   Baden Kaiserstuhl	0,75 l 30,00 €	20,00 €
Blauer Zweigelt 2015  Zweigelt / Weingut Türk   Kremstal	0,75 l 27,00 €	21,00 €
La Meseta 2014 Syrah / Bodegas Más que Vinos   Toledo, Spanien	0,75 l 34,00 €	26,00 €
Château Tour de Pez 2010 Merlot, Cabernet Sauvignon / Saint-Estèphe   Bordeaux, Frankreich	0,75 l 38,00 €	32,00 €
Barolo 2013 Nebbiolo / Fratelli Revello   La Morra, Italien	0,75 l 49,00 €	43,00 €
Réserve de la Comtesse Pauillac 2013 Cabernet Franc, Cabernet Sauvignon, Merlot, Petit Verdot / Chateau Pichon   Bordeaux, Frankreich	0,75 l 57,00 €	50,00 €
Châteauneuf-du-Pape 2013 Grenache, Mourvèdre, Syrah / Domaine Grand Veneur   Côtes Du Rhône	0,75 l 65,00 €	55,00 €
Tignanello 2014 Sangiovese, Cabernet Sauvignon, Cabernet Franc / Antinori   Toscana, Italien	0,75 l 108,00 €	95,00 €